

ПРОЕКТ

СОГЛАСОВАНО

Первый заместитель главы
администрации Пушкинского района
Санкт-Петербурга

_____ Д.В. Берестов

« _____ » _____ 2013г

УТВЕРЖДАЮ

Глава администрации
Пушкинского района
Санкт-Петербурга

_____ Н.Л. Бондаренко

« _____ » _____ 2013г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районного этапа
Президентских спортивных игр и Президентских состязаний
в Пушкинском районе Санкт-Петербурга

2013 год

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районных Президентских спортивных игр и Президентских состязаний в Пушкинском районе Санкт-Петербурга

1. Цели и задачи

- 1.1. Определение лучшего образовательного учреждения Пушкинского района для участия в городском этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» в 2013 году, а также сильнейших спортсменов и команд по летним и зимним олимпийским видам спорта для участия в городских соревнованиях.
- 1.2. Дальнейшее улучшение состояния физической культуры и спорта в общеобразовательных учреждениях Пушкинского района.
- 1.3. Приобщение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни.
- 1.4. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом обучающихся общеобразовательных учреждений Пушкинского района;
- 1.5. Воспитание здорового и социально-активного подрастающего поколения;
- 1.6. Укрепление здоровья детей, подростков и молодежи;
- 1.7. Профилактика правонарушений среди обучающихся общеобразовательных учреждений;
- 1.8. Выявление лучших образовательных учреждений по организации внеклассной работы по физической культуре и спорту.
- 1.9. Популяризация различных видов спорта среди детей, подростков и молодежи.

2. Этапы, сроки проведения и участники Президентских спортивных игр и Президентских состязаний.

- 2.1 Президентские спортивные игры и Президентские состязания проводятся в 4 этапа:
 - школьный – с сентября по январь
 - районный – с сентября по март
 - городской – с апреля по май
 - всероссийский – сентябрь
- 2.2. В районном этапе Президентских спортивных игр по «региональным» видам спорта принимают участие обучающиеся со 2 по 11 класс. В районном этапе Президентских спортивных игр по «федеральным» видам спорта, участвуют команды-школы в составе 20 занимающихся одного общеобразовательного учреждения (10 юношей и 10 девушек). Возраст обучающихся, участвующих в районном этапе Президентских спортивных игр по «федеральным» видам спорта - 1996-97, 1998-99, 2000-2001г.р.
- 2.3. В районном этапе Президентских состязаний принимает участие команда одного класса общеобразовательного учреждения в составе 16 человек – 8 юношей и 8 девушек с 6 по 11 класс

3. Руководство проведением Президентских спортивных игр

- 3.1. Общее руководство проведением Президентских спортивных игр осуществляет Отдел молодежной политики, физической культуры и спорта и Отдел образования.
- 3.2. Непосредственная организация и проведение районного этапа Президентских спортивных игр возлагаются на Санкт-Петербургское государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей специализированную детско-юношескую школу олимпийского резерва (далее СДЮШОР), а также на Центр физической культуры, спорта и здоровья «Царское Село» (далее ЦФКСЗ). Главный судья

соревнований – зам. директора СПб ГБОУ ДОД СДЮШОР Сметанина Светлана Александровна.

3.3. Школьный этап организуют и проводят учителя физической культуры и физкультурный актив ОУ района.

4. Программа районного этапа Президентских спортивных игр

4.1. Региональные виды спорта:

4.1.1. ЛЁГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС

Участвует сборная команда ОУ, составленная из учащихся 7-11 классов. Состав команды не более 24 человек, из них не более 12 юношей и 12 девушек.

В зачет команде ОУ идут 6 лучших результатов у юношей и 6 лучших результатов у девушек.

4.1.2. «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

Участвует сборная команда ОУ – учащихся 4 - 3-х классов. Состав команды 16 человек (8 мал. + 8 дев.). Программа - 4 эстафеты; две смешанные, эстафета девочек и эстафета мальчиков.

4.1.3. ГИМНАСТИКА

Участвуют учащиеся 6-7 классов(сборная ОУ). Количество участников – 5 девочек и 5 мальчиков (зачёт по 4-м лучшим результатам среди девочек и мальчиков).

4.2. Федеральные виды спорта:

4.2.1. Уличный баскетбол – соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды – 4 юноши, 4 девушки. Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут «грязного времени». В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

4.2.2. Лёгкая атлетика (пятиборье) – соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды 10 юношей и 10 девушек. Каждый участник команды-школы имеет право принимать участие в двух видах программы лёгкой атлетики, в т.ч. в одной из беговых дисциплин.

Программа соревнований:

Бег на 60 м (юноши и девушки) – выполняется на беговой дорожке с высокого или низкого старта;

Бег на 800м (юноши) – выполняется на беговой дорожке с высокого старта;

Бег на 600м (девушки) - выполняется на беговой дорожке с высокого старта;

Прыжок в длину (юноши и девушки) – выполняется с разбега; длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела; участнику предоставляется 3 попытки, результат определяется по лучшей попытке.

Метание мяча (юноши и девушки) – выполняется с разбега. Каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачётные попытки подряд. Итоговый результат даётся по лучшему результату из трёх попыток; мяч для метания малый (140г.)

Эстафета – проводится 3 эстафеты. Состав команды 12 человек (6 юношей и 6 девушек). Участник команды-школы может принимать участие только в одной из эстафет;

1 эстафета 4x100м (юноши);

2 эстафета 4x100м (девушки);

3 смешанная эстафета 4x100м (2 юноши, 2 девушки). Старт- юноша.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешён только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревновании.

Места определяются в личном, командном и общекомандном зачётах:

- в личном зачёте – отдельно среди юношей и девушек в каждом виде программы.

- в эстафете – по сумме времени команды в трёх эстафетах;
- в командном зачёте – отдельно среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков во всех видах программы (в командный зачёт входят 4 лучших результата юношей и 4 лучших результата девушек в каждом виде программы);
- в общекомандном зачёте – по наименьшей сумме мест, занятых в командном зачёте юношами и девушками и эстафете.

В случае равенства суммы мест у двух или более команд-школ, преимущество получает команда – школы, имеющая лучший результат в эстафете.

4.2.3. Плавание – соревнования лично-командные. Личные соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек. Дистанция 50м (вольный стиль). Состав команды 20 чел. – 10 юношей и 10 девушек. Смешанная эстафета 10x50м (вольный стиль). Состав команды – 10 человек (5 юношей и 5 девушек). Победители и призёры в плавании на дистанции 50м в командном зачёте определяются отдельно среди юношей и среди девушек. В командный зачёт входят 8 лучших результатов у юношей и 8 лучших результатов у девушек. В общекомандный зачёт по плаванию идёт сумма мест, занятых в командном зачёте юношами и девушками, и места, занятого в смешанной эстафете.

В случае равенства суммы мест у двух или более команд-школ, преимущественно получает команда школы, показавшая лучший результат в смешанной эстафете.

4.2.4. Волейбол.

Соревнования командные. Принимают участие смешанные команды в составе 9 человек (6 юношей и 3 девушки). На площадке должны быть 4 юноши и 2 девушки. Замены проводятся только юноша на юношу и девушка на девушку.

Соревнования проводятся из трёх партий, первые две партии до 25 очков, третья до 15.

5. Программа соревнований по Президентским состязаниям

5.1. Спортивное многоборье.

- Бег 30 м – 6 класс; Бег 60 м – 7-9 классы; Бег 100м – 10-11 классы.
- Челночный бег 3 x 10м (юноши, девушки)
- Подтягивание на перекладине - юноши
- Сгибание и разгибание рук в упоре «лёжа» - девушки
- Подъём туловища из положения «лёжа на спине» (юноши, девушки)
- Прыжок в длину с места (юноши, девушки)
- Наклон вперёд из положения «сидя» (юноши, девушки)
- Бег на 1000м (юноши, девушки)

5.2. Творческий конкурс.

В творческом конкурсе принимают участие не менее 7 девушек и 7 юношей. Творческий конкурс включает представление классом-командой музыкально-художественной композиции, посвящённой олимпийской тематике: «Здравствуй, Олимпиада!».

Для раскрытия темы могут быть использованы элементы танцевального, вокального, музыкального, ораторского, поэтического, сценического искусства, юмора, пантомимы, клоунады, элементы различных видов спорта (акробатики, художественной гимнастики, аэробики, синхронное выполнение физических упражнений и т.д.), костюмы, декорации, реквизит, видеоролики и др.

6. Условия проведения соревнований.

6.1. Каждый вид программы проводится в соответствии с правилами соревнований по видам спорта.

6.2. Команда ОУ, допустившая нарушение регламента в каком-либо виде программы, получает последнее место. Информация о нарушении правил доводится до руководителя ГБОУ.

6.4. В случае возникновения спорных вопросов при проведении соревнований Президентских спортивных игр или Президентских состязаний протест или письменное заявление подается главному судье соревнований в течении 24 часов с момента окончания соревнований.

6.5. Все соревнования начинаются не ранее 12.00 часов, кроме соревнований для младших школьников («Весёлые старты», «К Стартам готов!») – время по согласованию с отделом образования.

6.6. Создаётся счётно-техническая комиссия для подсчёта результатов соревнований и итогов Президентских спортивных игр и Президентских состязаний.

6.7. Создаётся мандатная комиссия для выявления нарушений в ходе Президентских спортивных игр и Президентских состязаний

6.8. Медицинское обслуживание осуществляет отдел здравоохранения Пушкинского района.

7. Определение победителей

Зачёт в Президентских спортивных играх осуществляется по наибольшей сумме баллов в федеральных видах спорта в каждой возрастной категории. В случае равенства мест у двух и более школ, лучшее место присуждается той, у которой больше призовых мест, в случае и этого равенства – по количеству 1-ых мест. Зачёт в Президентских состязаниях осуществляется по наименьшей сумме мест, занятых во всех трёх видах состязаний. В общий зачёт ОУ входят результаты Президентских спортивных игр (федеральные виды спорта), соревнований для младших школьников «К стартам готов!» и Майской эстафеты.

8. Награждение

Коллективы ОУ, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами и призами.

Участники, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами и медалями. Команды, занявшие 1-3 места, награждаются кубками, грамотами и медалями.

Руководители ОУ и учителя физической культуры ОУ – коллективов-победителей по итогам, Президентских спортивных игр и Президентских состязаний награждаются грамотами.

9. Подача заявок.

Предварительные заявки на участие сборных команд ОУ в соревнованиях по программе Президентских спортивных игр и Президентских состязаний Пушкинского района подаются на совещании учителей ФК районов.

На совещании определяется форма проведения соревнований, подтверждаются результаты прошедших соревнований. ГБОУ, не подавшие предварительные заявки, допускаются только с разрешения главного судьи. Именные заявки на участие в соревнованиях подаются в день соревнований за час до старта. В заявке, заверенной врачом школы, указывается год рождения и класс, в котором обучается ученик, паспортные данные (свидетельство о рождении), домашний адрес, фото участника. Команда, не сдавшая заявку до начала соревнований, к соревнованиям не допускается. В заявке обязательны печать ГБОУ и подписи директора ГБОУ, врача ГБОУ, учителя физической культуры ГБОУ.